

Association « En Roue Libre »

Un rendez-vous avec l'aventure.



Le projet, c'est d'abord la rencontre, entre nous, entre vous
La nature du lien, le mouvement en chemin, le rendez-vous !
A son lever les yeux pleins d'un horizon à partager
S'aventurer, dans le coin, avec un frisson de liberté
C'est sans doute de contempler ensemble, sous un ciel étoilé
Sur des routes, admirer ce qui rassemble, ce qu'on a oublié
Alors, il s'agira d'inventer, de rendre possible pour chacun
Au bord d'un départ, d'une arrivée, à vivre en commun

L'association a pour but de promouvoir l'accès à la nature dans un esprit d'aventure itinérante en camping-car. C'est à proximité, dans la région, que nous proposons de vous accompagner à travers une activité d'orientation en élaborant des itinéraires adaptés à chacun. Il s'agit d'aller ensemble, hors du quotidien et de se mettre en chemin...

Le public visé : nous nous adressons à des personnes de tout âge (enfants, adolescents, adultes, seniors) en situation de handicap, (physique, mental, psychique ou sensoriel) relevant d'établissements d'accueil collectif, médico-sociaux mais aussi à des particuliers. (En couple, en famille ou entre amis)

Les sorties peuvent être individuelles ou s'adresser à un petit groupe.

1 - Origine de la collaboration :

Au départ, deux éducateurs Nina Wintzerith et Julien Heiwy : nous nous sommes rencontrés il y a 12 ans au cours de nos études. Nous avons partagé des loisirs (la photo, le camping) et des activités sportives (rallier les îles de Charente Maritimes en canoë, la traversée du GR5 en randonnée) qui nous ont rapprochés.

Durant notre parcours professionnel, nous avons constaté l'un et l'autre que la participation de l'utilisateur censé contractualiser les modalités d'accompagnement avec un service ou un établissement médico-social est encore souvent mis en œuvre de manière parcellaire.

Nous aimerions contribuer à l'avancée de cette dynamique de co-construction, en proposant un projet centré sur l'autodétermination, en partant des attentes, des demandes des personnes. Soutenir leur autodétermination, proposer une opportunité d'exercer leur pouvoir d'agir, et ainsi avancer dans leur capacité à le mettre en œuvre à d'autres moments de leur vie.

Nous proposons une démarche autour des loisirs car ils sont communs à l'ensemble de la population, et peuvent se mettre en place de manière non-discriminante.

C'est un espace idéal pour mettre en œuvre la participation de la personne en situation de handicap, dans un esprit de respect, d'équité et de citoyenneté.

2 - En route pour l'aventure :

Rêver le projet.

Nous avons imaginé pour les premières rencontres accueillir les personnes dans le camping-car. Il est possible de le stationner aisément sur une place ou un parking. Il nous semble un vecteur idéal pour toucher et sensibiliser les publics à notre projet. Réunis dans ce petit espace d'accueil qui évoque le mouvement, la liberté et les vacances nous rêverons collectivement le projet, nous le concevrons et le déciderons.

Lors de ces réunions préliminaires nous allons cerner ensemble les différentes idées apportées par les participants. Cela sera l'occasion pour nous en fonction des objectifs que nous nous serons fixés d'élaborer un projet commun. Nous voulons que chacun puisse s'impliquer, affirmer ses attentes et dégager ainsi l'horizon des possibles.

Notre rôle d'éducateur est de faciliter et d'encadrer dans la mesure du possible l'organisation souhaitée par la personne ou le groupe.

Nous proposons de partir à la découverte du territoire Alsacien et d'avoir un accès à la nature dans un esprit d'aventure mais aussi d'exploration.

Définir une destination.

Il faudra dans un premier temps se fixer une destination : c'est une chose exaltante et fondamentale dans un projet.

Une destination peut être **touristique et ouvrir à la culture :**

L'Alsace présente une grande diversité géographique entre les Vosges recouvertes de forêts, les collines consacrées à la viticulture et la plaine dédiée à l'agriculture. L'histoire est omniprésente à travers son patrimoine architectural, ses châteaux et ses nombreux villages fleuris accessibles par la route des vins. La dimension culturelle est incroyable.

Une destination peut être axée sur **la découverte de la nature :** nous souhaitons proposer une parenthèse, une évasion au grand air. Ce dépaysement est possible à travers la grande diversité de paysages et de centres d'intérêts dans les Vosges : châteaux forts, sommets panoramiques, rochers pittoresques, lacs, tourbières... C'est dans ce cadre merveilleusement calme et sauvage, que nous invitons les personnes à porter un regard différent sur soi, sur les autres, et sur l'environnement.

Il s'agit d'être en capacité d'être présent à soi-même, de contempler l'instant présent et de prendre ainsi de la distance par rapport aux contraintes quotidiennes.

Une destination peut également conduire à **revoir des lieux** liés à des souvenirs personnels ou familiaux. Nous proposons d'accompagner la personne afin de lui permettre de redécouvrir les différents endroits et d'effectuer un travail de mémoire et de partage d'éléments constitutifs de son identité que nous pourrions soutenir au cours de discussions approfondies.

Les souhaits au sein d'un collectif peuvent être variés. Le choix final devra être l'aboutissement d'une concertation et d'une adhésion du groupe entier. Chacun à une place particulière qui doit être entendue à son niveau. L'accompagnement dans les choix collectif à partir des positionnements individuels permettra aux participants de cheminer dans un processus citoyen.

En parallèle nous proposerons un travail de partenariat avec les familles, représentants légaux et équipes éducatives institutionnelles pour évaluer la faisabilité de l'activité.

Le croisement des regards permet au travail d'accompagnement de s'enrichir et de se déployer. Ainsi l'entourage apporte une connaissance de la personne et de sa pathologie au même titre que nous pouvons apporter une expertise sur la pratique des activités physiques dans le handicap ainsi qu'un autre regard sur la personne.

Décider d'un itinéraire.

Il faudra ensuite prévoir un **itinéraire** : Il est planifié en fonction du projet élaboré.

Il contribue au repérage dans l'espace et dans le temps.

Dans l'espace, il s'agit de se déplacer d'un lieu à l'autre en choisissant le trajet le plus intéressant. Déterminer et décoder un parcours pensé, proposé et vécu. C'est une manière concrète de participer à un projet et de se l'approprier.

Dans le temps, il s'agit de consulter un calendrier, de repérer des dates et de se fixer rendez-vous. Cette projection favorise un repérage dans le déroulement chronologique du projet, permet de s'organiser matériellement et d'exprimer un présent, un passé et un futur.

Le mode de déplacement.

Nous avons fait le choix du déplacement en véhicule automobile habitable.

C'est la formule qui nous semble la plus flexible pour voyager. En effet en camping-car, on peut vivre l'expérience de plus de liberté et d'indépendance puisqu'on ne dépend ni des moyens de locomotions ni des possibilités d'hébergement.

Ainsi chaque projet est réaliste et s'inscrit dans une réalité objectivée (nécessités inhérentes au handicap des personnes).

Une logistique précise doit être étudiée en amont pour répondre au mieux aux besoins du projet.

3 - La sécurité :

L'équipe d'encadrement possède une solide expérience dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Nos formations, nos diplômes et notre parcours professionnel en atteste.

Nous souhaitons trouver un équilibre entre oser entreprendre en offrant des garanties de sécurité physique, morale et affective à la personne handicapée dont nous avons la charge. La prise de risque mesurée, la sortie de sa zone de confort enrichissent l'expérience personnelle et sont des éléments qui augmentent le pouvoir d'agir.

Il est nécessaire d'avoir procédé en amont à une bonne évaluation des capacités, comportements et habiletés sociales de la personne.

Nous allons nous appuyer sur une grille d'évaluation mise en place par le CNLTA (conseil national des loisirs et du tourisme adapté).

| AUTONOMIE | PHYSIQUE | COMPORTEMENT | COMMUNOCATION VERBALE |
|--|---|---|--|
| Bonne autonomie : sociable, dynamique, participe... Présence discrète de l'encadrement. | Pas de problème moteur. Bon marcheur. | Comportement sociable, ne laissant pas apparaître de problème particulier. | Possédant le langage. |
| Autonomie relative. Nécessité d'intervenir dans différents domaines (prise de médicaments, argent de poche, activités...) Juste à stimuler dans les actes de la vie courante (toilette, habillement). Accompagnement actif. | Pas de problème moteur. Se déplace sans difficulté pour de petites « promenades ». « Fatigable ». | Comportement ritualisé repérable, instable dans son mode de relation, ne se mettant pas en danger, mais pouvant avoir des périodes de grande angoisse et/ou de retrait. | Compréhension générale, mais langage pauvre. |
| Pas autonome. Aide effective dans les actes de la vie quotidienne. Encadrement constant. | Problèmes moteurs. Marche avec l'aide « ponctuelle » d'un tiers, d'un appareillage particulier ou d'un fauteuil. | Comportement instable et atypique. Périodes de grandes angoisses par crises. Risques d'automutilation et/ou d'agression. | Verbalisation inexistante. Mode de communication très complexe. |
| Prise en charge très importante, rapprochée et permanente, nécessitant des locaux et matériels appropriés. | Personne ne sortant pas ou peu de son fauteuil. Dépendant d'une tierce personne. | | |

| | |
|--------------------|--|
| SEJOUR DYNAMIQUE | Séjour pour personne considérée comme « Dynamique ». Le vacancier ne présente aucune difficulté motrice et est endurant (longue marche, randonnée, visite à la journée...). |
| SEJOUR DETENTE | Séjour pour personne considérée comme « Bon marcheur ». Le vacancier ne présente aucune difficulté motrice et a la capacité de marcher de 1h à 2h avec des pauses régulières. |
| SEJOUR RYTHME LENT | Séjour pour personne considérée comme « Fatigable et Rythme lent ». Le vacancier ne présente pas de difficulté motrice. Il peut accéder à de petites marches (moins de 1h avec plusieurs pauses). |

Nous serons vigilants aux signes indiquant une difficulté majeure. Si celle-ci est trop importante il sera de notre responsabilité de réajuster voire renoncer à l'activité afin de ne pas prendre de risques inconsidérés.

4 - L'Hébergement :

L'accessibilité et la sécurité constituent une préoccupation centrale pour nous en matière d'hébergement.

Afin de garantir un accueil adapté aux besoins et attentes spécifiques des personnes en situation de handicap, nous proposons d'accueillir les personnes dans deux modèles de camping-car :

Modèle 1

Camping-car 4 places (3 participants dont une place accessible pour une personne en chaise roulante + 1 encadrant)



Modèle 2

Camping-Car 7 places (5 participants + 2 encadrants)





Selon la destination, il existe différentes possibilités : le stationnement libre, les aires de services dédiées aux camping-cars et les campings.

Ces alternatives de séjour sont possibles en Alsace et dans le massif des Vosges.

Nous pourrions ainsi proposer aux participants d'expérimenter des expériences variées et inédites d'hébergement.

En fonction des sorties et des projets les repas pourront prendre différentes formes. Du simple casse-croute tiré du sac à la préparation d'un repas par les participants à bord du véhicule.

A d'autres occasions nous pourrions aussi profiter d'un service restauration permettant juste de profiter de la convivialité de ce temps de partage essentiel dans une dynamique de groupe.

5 - L'organisation du quotidien :

Notre volonté est de proposer à travers certains projets, la possibilité aux personnes de rompre avec leurs habitudes. En effet, les journées ne seront plus dictées par le rythme du travail, du quotidien et de l'institution mais bien par celui de l'aventure. Chacun pourra aborder celle-ci plus librement.

Le projet est à la fois individuel et collectif, nous trouvons l'équilibre entre les deux. Pour cela il y a des règles de vie simples, compréhensibles et de bon sens. Elles sont là pour permettre le vivre ensemble. Elles font référence aux valeurs de respect, de solidarité et d'hospitalité.

Nous voulons garantir un accompagnement qui couvre l'ensemble des aspects pratiques des séjours (vie quotidienne, gestion sanitaire, suivi et traçabilité des traitements, animation, transports...). Pour cela, il nous est impératif au préalable de chaque séjour, d'avoir des fiches sanitaires individuelles (allergie, autonomie à toilette, traitement médical, gestion de l'argent...) afin d'assurer la prise en charge et les soins adaptés aux personnes.

6 – Carnet d'aventures :

Quelques idées de sorties pour amorcer la discussion ...

L'échappée d'une demi-journée ou d'une journée.

- Osez la nuit : marche nocturne en forêt pour réveiller nos sens.
- L'instant du p'ti déj' : petit déjeuner organisé en pleine nature face à un lever de soleil.
- C'est tellement nouveau : passer sa première nuit dans un camping-car.
- Un bon bol d'air citadin : promenade en vélo triporteur pour profiter de son quartier

Le temps d'une escapade de 24 heures avec une nuitée.

- Lâcher prise : une après-midi au spa et escale en camping-car dans le vignoble.
- Sérieusement gourmand : faire le marché à Munster et concocter un repas dans le véhicule.
- Au fil du canal de la Bruche : pédaler en vélo, se repérer, s'installer dans un camping à Molsheim.

Un séjour itinérant de 1 à 3 jours (soit 4 jours d'activités).

- Le road trip en famille : Entre patrimoine culturel et sites naturels sur la route des vins.
- La route des Lacs : Vert, Noir, Blanc et ... Truites. Randonnée pédestre et bivouac en pleine nature.
- Des anecdotes plein les sacoches : vélo, resto, campement au gré de l'aventure.
- Inspiré de nature : Vivre au grand air de camping en camping en Alsace.
- Parenthèse enchantée et fantastique : Circuit de marchés de Noël en camping-car.

7 – Les protagonistes :



Julien Heiwy

Je démarre ma vie professionnelle comme pâtissier en tant que saisonnier dans les stations. De cette expérience j'en garde une insatiable gourmandise. Toujours prêt à dégainer de mon sac un bon saucisson ou un fromage lors de nos aventures. On dit de moi que je ne tiens pas en place. Sans cesse en partance pour découvrir et satisfaire ma curiosité. Passionné par la rencontre, j'ai eu l'opportunité de travailler dans différentes structures de l'animation et du médico-social en tant qu'« éduc »! S'inspirer, s'amuser, se dépasser, apprendre, voilà ma quête !

**Diplôme d'État d'éducateur spécialisé, de moniteur-éducateur,
du brevet d'aptitudes aux fonctions d'animateur,
Titulaire du certificat prévention et secours civiques de niveau 1,
Titulaire d'un certificat d'aptitudes professionnelles de pâtissier.**



Nina Wintzerith

Ressentir l'environnement par les 5 sens m'a souvent permis d'engager les relations aux autres.

Le **goût** et l'**odorat** : En vraie gourmande, j'ai la chance, au travers de mon accompagnement auprès de personnes en demande d'asile, de voyager à travers les différentes recettes et récits d'un pays quitté trop tôt.

Le **toucher** : Nous avons tous les mêmes sensations, lorsqu'après une longue balade on retire ses chaussures et qu'on peut marcher pied nu dans l'herbe fraîche du printemps

La **vue** : Face à un coucher de soleil, une nuit étoilée, un feu de camps, on a tous les mêmes yeux, grands ouverts !

L'**ouïe** : la musique, les rires, les pleurs parfois, l'agitation de la ville et le calme de la campagne, tant de sons qui accompagnent nos souvenirs communs

Le plus important étant de la partager en famille, entre amis ou avec des inconnus mais en gardant ses cinq sens en éveil.

Titulaire du diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques dans l'activité physique adaptées pour personnes en situation de handicap mental, psychique et pour des enfants ayants de trouble du comportement.

Diplôme d'Etat d'Educatrice Spécialisée

Nous pensons à ceux qui veulent s'évader, respirer, se déconnecter
A ceux qui veulent marcher pour prendre le temps, pour s'arrêter
A ceux qui ont besoin d'évacuer, de quitter, ou de s'écarter
A ceux qui errent, qui déambulent, et qui ont besoin de circuler
A ceux qui oublient, qui perdent le chemin, qui veulent pourtant aller
Et nous pensons à tous ceux qui veulent simplement... partager